

Programme des 7 ateliers :

Samedi, de 10h à 13h



01 mars 2025

Posez vos valises et videz votre sac



22 mars 2025

Libérez votre mental et accueillez votre présent



12 avril 2025

Découvrez et utilisez la puissance de vos chakras



03 mai 2025

Alignez vos planètes intérieures



24 mai 2025

Choisissez d'être heureux



14 juin 2025

Devenez la meilleure version de vous-même



05 juillet 2025

Incarnez qui vous êtes devenu(e)



Cycle d'ateliers "Libre enfin d'être Soi : ce chemin vers la meilleure version de vous-même"

Hypnose / Intelligence émotionnelle / Autohypnose

Dates : 1 mars, 22 mars, 12 avril, 3 mai, 24 mai, 14 juin et 5 juillet 2025

Soazig Cariou, hypnothérapeute, EMDR, fasciathérapeute, spécialiste de la gestion des émotions, du stress et des traumatismes, de la confiance et de l'estime de soi.

Lieu: Amboise

Tarif: 55 euros l'atelier / 50 euros dès le 2ème

Les ateliers peuvent être suivis indépendamment les uns des autres.